

I'm home

communication



2021
vol. 68

I'm Home

I'm Homeは創建舎が編集発行するフリーペーパーです。

私たち創建舎は家づくりを通して、日々の暮らしを豊かで笑顔の多い生活であることを願います。そして、環境に優しい家づくりをこれからも目指します。



STAFFだより

毎年夏になると、「今年が一番の暑さ」と言われますが、今年も例年ない猛暑になるといわれています。7月末下旬と8月下旬は、暑さのピークとなるみたいです。

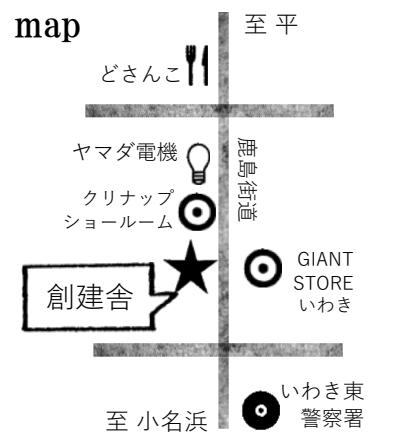
昨年に引き続きコロナがまだ収まらない為に、マスクを付けて過ごす2度目の夏が来ます。今まで以上、昨年以上に、体調に気を付けて過ごさないと心身ともに参ってしまいそうですね。

上野

編集後記

真夏だー！暑い～。マスクが最高に鬱陶しい。そんななか今回取材した「Hace」さんはいわきでは珍しいゲストハウス。気軽に旅を楽しむ人にとって嬉しい場所。オーナー自ら行なったリノベーションの仕上がりはとても興味深く、経験豊かなオーナーの話で楽しい時間となりました。お忙しい中ご協力ありがとうございました！右の写真は記事の中に入りきれなかった洗面所のもの。細かいところにもこだわりが。地元民ですが泊まってみたいな～♪その時はぜひ美味しいお料理とお酒も愉しみたいな～と思っています！

梅雨も明けて夏本番です。家の中でも熱中症になる危険があります。こまめに水分補給を！麦から出来たシュワシュワのヤツは水分補給にはなりませんからご注意を！と自分に言い聞かせました～！コロナですが夏を楽しみましょう～！K



〒971-8146
いわき市鹿島町御代字九反田51-1
株式会社創建舎
TEL 0246-68-6111
FAX 0246-80-2103
HP <http://www.soukensya.co.jp>
E-mail: info@soukensya.co.jp
Facebook ID: [iawaki.soukensya](#)
Instagram : [soukensya](#)
建設業/福島県知事(般-1)第31516号
宅地建物取引業・福島県知事(5)第2277号
一般建築士事務所/福島県知事18(705)0372号

今回は、湯本町にあるゲストハウス「Hace」さんに取材にお邪魔しました。いわきでは珍しいゲストハウスですが、福井県越前町出身のオーナー・三上様がこの地でゲストハウスをOPENするまでの話をお聞きしてきました。

元々は会社員として勤めていましたが、後にパックパッカーに！まずはフィリピンに渡り、そこからパキスタン～中米など世界中を巡っていたそうです。その期間1年半。ネットでゲストハウスを探したり、宿泊するハウスでの話の中で出たオススメ宿などの情報交換をして世界中のいろんな宿に泊まっていたそうです。その場で、現地の人や各国からの旅行者と語ったり、お酒を飲んだりと、人と人の縁を深めたそうです。今でもその時に出会った方との関係も続いているそうで、人との繋がりはやっぱりすごいですね。また、この時より、いずれは自分でもゲストハウスを…と思っていたそうです！

その後日本に戻り、再び会社勤めしていた時に転勤で「いわき」へ。ここいわきで奥様と出会い、結婚をして、ゲストハウスを始める事になったのです。（最初は、ゲストハウスは南の方で…と考えていたそうなのですが、そこまで土地に強いこだわりもなかったのでここ「いわき」で思い描いていたゲストハウスを！と。）

「Hace」の建物は、湯本町内にあった〈藤原タクシー〉で使用していたもの。今では築60年の物件です。そこをご自身で全てフルリノベーションされました。古材をリメイクしたり、とかなり手が込んでいます。苦労は沢山あったみたいですが、その中でもシャワールームと窓には大変苦労したことのこと。実際に見ながら説明していただき、大変興味深く楽しい時間を過ごしました。1階はキッチン&BARなっており、食事だけの利用もOK。いわきの名産を使った料理とお酒を楽しむ事が出来ます。湯本町の交流の場として、いつもとは違う楽しみを見つけられる場所です。今後は「Hace」さんをキッカケに空き家を利用した事業を始めたい人が増えて、その方たちのお手伝いをしていくらう。【エンターテインメント】と【コミュニケーション】が楽しめる場所が出来たのは嬉しいですね。



guesthouse & kitchen Hace
(ゲストハウス&キッチン ハセ)
いわき市常磐湯本町三函189-3
Facebook : www.facebook.com/guesthouseHace/
Instagram : www.instagram.com/gh_k_hace/
支払い/キャッシュレスのみ・不定休

雨にまつわる雑学

【アリの行動によって雨がわかる!?】

「アリが行列を作ると雨が降る」ということわざがあります。アリが行列を作りて巣から出てきた時は、卵を守るために巣から運び出しているからなのです。アリは鋭い感覚で天気の流れ(湿気)を察知出来るため、事前の準備が早く出来ます。そのため、アリが行列を作っていると雨の訪れを予兆するサインだと言われているのです。

【雨の日は、髪の毛が1割重くなる】

湿度があると髪型がうまく決まらない…。そんな経験ありますよね？なんと、湿度が90%になると約1割程度髪の重量が重くなるというデータがあるんです。髪が細い人の場合は、髪が広がるというよりも、水分を吸ったあと髪の毛の重さで、逆にペタンと潰れてしまうのです。

【雷にも匂いがある！】

雷にも匂いがある。っていうのは、意外じゃないですか？オゾンは雷の放電によって作られるそうで、雷の鳴っているときはオゾンが持つ臭いようなニオイがします。プールの消毒のような刺激臭を感じたら雷の予兆ですよ～。

【雨の時は、歩くより走った方が濡れない】

歩くより走ったほうが濡れないんです。当たり前だと思う方もいるかもしれません、海外では多くの研究者が研究を重ねるほどのテーマなんです。物理学者によると、追い風で早く走れば更に濡れにくいとのことです。雨に濡れないためには全力疾走が求められますね。



夏の日 雨上がりの匂い

夏の日のしばらく晴れが続いた後に雨が降ると、何かにおいを感じませんか。降り始めの雨がもらたすにおいは、雨が地表や植物に衝突する時に地表や植物に付着した植物由来の油脂、有機化合物などを含み浮遊しているエアロゾルのにおいて『ペトリコール』と言います。これは1964年にオーストラリアの鉱物学者Isabel Joy BearとR.G.Thomasが発見し、命名した造語です。雨上がりには、ちょっとカビっぽいにおいがします。これはゲオスミンと呼ばれ、地中の細菌によって作られる有機化合物を含んだエアロゾルのにおいてです。土中の藍藻や細菌が有機化合物を分解する過程で作られるのですが、池や川にもゲオスミンを作る藍藻や細菌があり、臭みのある淡水魚にはゲオスミンが体内に蓄積しているのです。人はこの臭いにとても敏感で、鮫が血の臭いを感じるよりも感度が高いそうです。新型コロナでエアロゾル感染という言葉を耳にするようになりましたが、雨のにおいのエアロゾルは無害です。7月は梅雨明けですね。早くマスクなしで雨のにおいを楽しみたいものです。



勿来第一小学校・勿来第一中学校が目の前の為、
小さなお子様がいらっしゃるご家族にピッタリです。
勿来の場所のどこに向かうにも、利便性の良い立地となっております。
メイン道路より少し奥まっているために、プライバシーの面でも安心できます。
駐車スペースもしっかりとあり、3台駐車が可能です。
skogスコーグの家 男前スタイルで、内観はインダストリアルな雰囲気になっています。
外にはBBQやドックランにもなる、広々としたウッドデッキもあり魅力的です。
長期優良住宅・太陽光発電あり。
価格は応相談可能となっております。
お気軽にお問い合わせください。 → **0120-824-333** 創建舎まで

創建舎 中古住宅情報

価格	3,500万円 応相談可能
所在地	いわき市勿来町窪田片岸
交通/アクセス	勿来駅 JR常磐線(取手~いわき) 徒歩38分 車8分
学区	勿来第一小学校 勿来第一中学校
土地面積	391.95m ²
建物面積	113.02m ²
築年月	2018
設備	電気: 東北電力 水道: 公営水道 排水: 淨化槽
土地権利	所有権
地目	宅地
都市計画	市街化区域
用途地域	第1種住居地域
建ぺい率	60%
容積率	200%
取引形態	専任媒介
接面道路	南側 公道

ペットと暮らす当たり前

犬

犬のために、散歩がしやすく出入りしやすい玄関スペースと、外から帰ってきたときに足を拭いたりするスペースが玄関にあると便利。さらに、散歩後に足を洗ったり水飲み場になる水道栓や、リードをつなぐ場所も設置しておくと安心です。見晴らし窓から外を眺めるのも大好きですので、犬の目線からの窓があると犬も好奇心がくすぐられることでしょう。犬の体重を肉球で支えていますので、床材は柔らかく滑りにくい素材のほうが犬に優しい家造りです。

室内飼いの割合は、猫が8割、犬が7割と言われています。特に、ペットが留守番をする際でも、安心して暮らせる対策が大切です。

猫

高いところ・ひなたぼっこ・隙間に入るのが好きで、清潔好きで、縄張りやプライバシーも気になるのが特性。キャットウォークがあれば望ましいですが、特別な造りにしたくない場合、高さ違いの段棚を付けてあげるのがbest! 見回りや気分転換に、猫窓・猫通路など、猫の行動に配慮して窓辺のリラックススペースと爪とぎ場は必要不可欠です。基本的には、単独行動好きなのでプライバシーを保てるスペースを用意してあげる事が大事になってきます。

1) 床材は足腰に負担が掛からない素材を

肉球は、身体への衝撃を吸収するクッション材や滑り止めのような役割。例えば、フローリングにワックスをかけるとつるつると滑りやすくなってしまうなど、ペットの動きやすさや足腰の負担を考えるなら、階段下やペットがいる時間が長い場所の床はクッション性のある素材やコルク材なども一案です。

2) 階段は段差を低めに傾斜を緩やかに

階段はペットにとって楽しい運動場です。段差が高いと、ペットも年齢を重ねると足腰に負荷がかかるので、傾斜をおだやかに、段差を低めにするほうがよいでしょう。

3) 浴室のドアは内開き！

浴室はペットにとって事故が起こりやすい要注意のポイント。浴室のドアは、人がいる時も必ず閉める。入り口を内開きの扉にすると、ペットが簡単に出入りできないので安心です。そして、湯船の蓋は必ず閉めておくこと。

建築知識

天井の断熱強化で
2階が涼しくなる？



夏、一般的な2階建て住宅では、2階がひどく暑くなるのが普通です。真上から照り付ける日照が瓦などの屋根材を火傷するほど熱して、それが直下にある2階の部屋に伝わるのだから当然。そこで屋根の熱さが2階に伝わらないよう天井をしっかり断熱してやると2階は涼しくなるはず！築30年以上に土壁に天井も気休め程度の断熱工事2件で比較してみました。その1軒の天井に、最新の基準値を上回るセルロース断熱を20センチも施工しました。

居住者に「どう？2階寝室の様子は？」と聞くと「あまり変わらない」と落胆する返事。「そんなバカな！」とカンカン照りの暑い日に2階の天井と表面温度を、コロナ禍で馴染みの輻射温度計で測ってみたところ、なんと、断熱した家もいかなかった家も全く変わらないではありませんか!!その原因は、壁や窓など家全体の断熱が良くなかったからでした。

2階の暑さは焼けた屋根から来たものばかりではなく、外の暑さが伝わって土壁にたまり、窓からも熱が侵入し、家の内壁すべての温度が上がり、壁の表面で生じた上昇気流によって2階に熱気が運ばれていました。古い家から最新の高断熱住宅に移住した人は2階がこれまでほど暑くならないことに気付くかもしれません。天井も含めて家全体の断熱化をしてやることで住み心地が良くなり、天井断熱もその重要な一部分なのです。



SOY & COCONUT ICE CREAM
ちょうどら
豆乳ココナッツアイス
南インドのカレー定食(ミールス)が食べられる「ちょうどら」さんで美味しいもの発見！
自家製の豆乳ココナッツアイスは動物性の食品を使用していないのでさっぱりしていますが上に乗せたナツの食感で満足感も。いつもあるわけではないので、運が良ければ是非食べてみて～！
ちょうどら いわき市自由ヶ丘61-12
TEL 0246-29-6429

インテリアディスプレイのコツ

バランスを考える

置物やポスターなど、お気に入りの雑貨を飾るときは、三角形またはシンメトリー(左右対称)にディスプレイするのがポイントです。三角形の場合は、高さのある植物や照明、ポスターなどを中心にディスプレイするとキレイにまとまります。シンメトリーの場合は、同じアイテムを左右対称に並べると安定した印象になります。



色味を絞る

部屋の統一感を出すためには、インテリアの配置ももちろんですが、色味を絞ることも重要です。色が多いとごちゃごちゃした印象になってしまいがちですが、使う色を絞って構成することで統一感が出ます。3色までに絞るのがおすすめ！アクセントとしてハッキリとした色味を入れるとより○



お店で見つけたおしゃれな雑貨。実際、家に飾ってみると「なんだか違うような…」ということありませんか?お店のようにオシャレに飾るには、実はちょっとした工夫が必要なんです！そこでインテリアをセンス良くディスプレイするポイントをご紹介します♪

【シンメトリー(左右対称)】



余白を残す

お気に入りの雑貨を全部飾りたいからといって、棚いっぱいに詰め込んでしまうと、センス良く見えず雑多な印象になってしまいます。余白を残してディスプレイすることで、バランスよくキレイに見えますよ♪その分、飾るものは厳選して並べましょう。

下段に収納や書籍、上段から中段にかけてお気に入りの雑貨を飾ると◎

