

soukensya
 TEL:0246-68-6111 FAX:0246-80-2103
 http://www.soukensya.co.jp
 E-mail:info@soukensya.co.jp

I'm home communication



2022
 vol.88

I'm Home

I'm Homeは創建舎が編集発行するフリーペーパーです。
 私たち創建舎は家づくりを通して、日々の暮らしが豊かで笑顔の多い生活であることを願います。そして、環境に優しい家づくりをこれからも目指します。

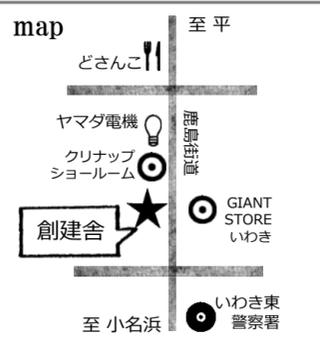
STAFF便り

新年も明けてしまうとあっという間に過ぎていきますね。
 年末年始を過ぎて後悔するのは毎年食べ過ぎてしまうこと…。
 正月太りが起こる原因について触れておきましょう。
 その原因として、食べすぎ・カロリーの高い食べ物・運動不足 どれも年末年始に
 考えられる事ばかり。まずは、代謝を上げる事と日々の食事に気を付ける事から
 始めないとですね。一気に食事の量を減らしたり、過激に運動しすぎるより
 増えた日数をかけて落とすのが一番！！

K

編集後記

色の持つ心理について記事を書きましたが、「色」とは何なのかについて簡単に触れておきます。色とは「物に当たった光が反射して、人間の目に入ることによって認識される」という仕組みになっています。例えば赤いりんごに光が当たると、りんごの表面は赤い波長の光だけを跳ね返す性質があるので、目に赤く映るというわけです。そして、人間がりんごを見て「赤い」という認識を持った時に、それが「きれいな赤色をしていてとっても美味しそう！」と感じたりするのが、まさに色が持つ心理的効果なのです。また、色を見ると何かしらのイメージや印象を人間が抱くことを「色彩感情」と呼び直感で持つイメージや印象が色彩感情なのだということになります。知らず知らず、この世にある色で心理的・生理的・物理的な影響が自分に与えられていると思うと、それは興味が湧いてくるのではないのでしょうか。



〒971-8146
 いわき市鹿島町御代字九反田51-1
株式会社 創建舎
 TEL 0246-68-6111
 FAX 0246-80-2103
 HP http://www.soukensya.co.jp
 E-mail: info@soukensya.co.jp
 Facebook ID: iwaki.soukensya
 Instagram: soukensya
 建設業/福島県知事(般-1)第31516号
 宅地建物取引業・福島県知事(5)第2277号
 一般建築士事務所/福島県知事18(205)0372号



2023年 2月11日(土)～13日(月)

薄磯モデルハウス 見学会開催

AM 10:00 ~ PM 6:00 まで
 いわき市薄磯二丁目14-7

【見学者様だけの新春キャンペーン】

全館空調システム(エアホレー)商品代半額キャンペーン
 【50万円相当】



長期優良住宅

太陽光発電
 蓄電池システム

全館空調設備
 (エアホレー)

高气密

高断熱

高耐震

売却型モデルハウス
 家具・家電・物置付住宅

土地面積:234.90㎡(71.06坪)
 延床面積:118.79㎡(35.93坪)

販売価格 3,950万円(税込)

※自社物件の為、不動産仲介手数料0円

→QR【案内】QR→
 近くまでご案内
 旗を目印にお越しください



建築知識

感染防止に換気は、有効か☹️

新型コロナの感染経路は結局エアロソール空気感染。

そこでメディアや医者は「換気しろ」と言いますが、これには換気と通風の混同があります。

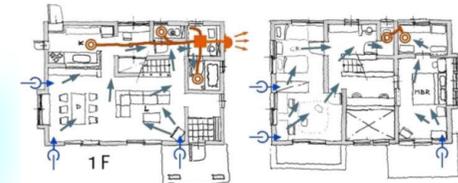
通気は快適な季節に窓を開けて家の中の空気をゴッソリ入れ替えるもの、換気は冷暖房期に窓を閉め切った時に室内の空気を健康に保つためのものです。もともと日本では暖房冷房をする習慣が無く、家は隙間だらけだったので換気は不要でしたが、石油ストーブを使うようになり暖房効果を上げる為隙間のない家を作り始め、その結果室内に有害な物質が滞留するようになりました。

人体が排出する炭酸ガスと水蒸気の他、石油ファンヒーターの排気ガス、加湿器からの水蒸気、新建材に含まれるホルムアルデヒドなどのVOC(揮発性有機化合物)等を室内に溜め込みました。特にVOCは多くのシックハウス症候群を引き起こしたので建材に厳しい含有物規制がとられていますが、そもその原因は換気せずに閉め切ったのが原因で、建材は言い掛かりを付けられたようなものです。そこで2003年からは住宅に、家全体の空気を1時間に半分づつ入れ替える24時間換気装置設置が義務付けられました。—感染防止に換気は有効か—
 24時間換気装置の例 家全体に微弱な気流を流す この世界的基準の換気量は、居住者が感じない量の換気で寒冷地でない限り暖房に影響しない程度です。VOCを追い出せるのですからコロナも追い出せるのでしようが窓を開けるのは別物です。なお、換気装置のある家に住む人で給気シャッターを開けている人がいますがこれはいけません。

【プチPoint★】 換気と通風の違い

換気：家や車等の内側の汚れてしまった空気と、外の新鮮な空気を入れ替える事である。機械を使う場合は、自然に頼る通風とは違って24時間安定した空気の流れを作る事が出来る。

通気：空気を通す事で、特に空気がよどんでいる様な所に新鮮な空気を流す事を言う。間取りが悪いと風の通りが悪かったり、風が吹いていない日は効果があまり期待出来ない。



24時間換気装置の例 家全体に微弱な気流を流す(例)

創建舎 土地情報

2区画



建築条件付き

市街化調整区域ですが、元々住宅が建設してある為に住宅の建設可能となります。好間工業団地へのアクセスも良好（車で5分）1本入った通りの為、あまりうるさくありません。

※仲介手数料は、かかりません

価格 A 1,250万 B 810万

所在地 いわき市平下平窪内99-1

学区 平第四小学校 平第一中学校

電気：東北電力 水道：公営水道 排水：浄化槽

土地権利 所有権 地目 宅地

都市計画 市街化調整化区域（建築可）

用途地域 都市計画 建ぺい率 60% 容積率 200%

現状 解体済 取引形態 売主



売却型モデルハウス

自然派住宅SKOG 家具・家電付



長期優良住宅

土日いつでも開放中

薄磯の高台にあり、海を見渡せる場所に建ってます。周りも住宅地なので、静かな住環境になってます。ゆっくり過ごせるリビングダイニングスペース。2階のフリー空間は、子供部屋・書斎にも使えます。全館冷暖房空調完備・太陽光発電・蓄電システムも備え付。ピザ窯もあるので、お料理幅も増えます。

価格 3,950万円 所在地 いわき市薄磯二丁目14-7

学区 豊間小学校 豊間中学校

電気：東北電力 水道：公営水道 排水：浄化槽

土地権利 所有権 地目 宅地

都市計画 市街化区域 用途地域 第1種中高層住居地域

建ぺい率 60% 容積率 200% 現状 更地

取引形態 売主 接面道路 西側 公道

色が人の心理と行動に与える影響



私たちの生活は色に囲まれているが、なぜ一つ一つにその色が使われているのか考えた事はあるだろうか。色は私たちが思っている以上に人の心の動きに影響を与えている。

【心理的な影響】

暗記力、回想力、認識力を増す。また、色によって簡単に理解・学習・誘導ができる。

【感情的な影響】

私達の感情や気分は色に大きく影響されている。例えば、黄色を見ると人は明るい気分になる。観葉植物など緑を見ると人は安心する。

【生理的な影響】

神経に影響を与える。研究によって、明るい赤は交感神経系に刺激を与えるので血圧をあげるともいわれている。逆に、青や緑はリラックスさせる生理作用がある。

【文化的な影響】

文化は人に基本的な価値観や感覚を与える。なので、文化によって色が人に与える印象も異なる。文化はデザインに影響を与え、さらにユーザーの文化によっても受け取り方が異なる。

文化で異なる色の解釈

日本	冷酷	初心者	怒り	崇高さ
アメリカ	誠実	成功/安全	情熱	親しみやすさ
フランス	自由/平和	犯罪性	上流階級	上流階級
中国	持続性	不誠実	幸運	公平な

色とは…

ただの色として認識されている事が多いが、人の心や気持ちに大きく影響している。色相の特徴を知ってから改めて商品やロゴなどを見ると、理由があってその色が選ばれています。色は文字とは違い見て感じるものなので、自分でも気づかないところで様々な影響をうけている可能性があります。

全館冷暖房空調システム「エアボレー」

～ 薄磯モデルハウスで、体験出来ます～



年中快適な空間（1階全室床暖房+全館空調）

ワンフロアまるごと一定の室温を床下から保つことで、一年中快適な生活空間がつけられます。

LDKや寝室などのお部屋と廊下・脱衣所との温度差がほとんど感じられません。

ヒートショックの心配がなく、家中どこにいても快適です。火を使わないので、子どもや高齢者にも安心安全。壁付けのコントローラーで簡単に操作ができます。

床下空間を有効に活用して、床全体と室内を同時に空調する冷暖房

無垢の床材・テラコッタタイルでもクッションフロアでも使用可能
月2回のフィルターお掃除だけの簡単お手入れ

壁にエアコンの室内機がないから、すっきりとした空間

エアコンの室内機が壁に露出しないので室内がすっきりとして広々。床暖房なのに床材の制限はないし、デザイン重視のお住まいに最適です。大がかりな全館空調にありがちな、空調室を作る必要もありません。また、ヒートポンプ式の空調機なのでCO2の排出量が少なく環境負荷の低減に貢献。

床下空間に乾燥した空気を送風するため、床下のカビや結露を防ぐ効果があります。

仕事から帰って空調を開けるとあたたかいメリット



株式会社キムラ エアボレーカタログ引用

奇跡の木「モリンガ」

すべてに利用価値がある

モリンガは、その高い栄養価から「奇跡の木」「生命の木」「緑のミルク」などと呼ばれる北インド原産「ワサビノキ科」に属するハーブです。茎、葉、花、種子、根など、すべてに利用価値があるため、「マルチパーパスツリー」とも呼ばれています。★種は水を浄化する効果があり、葉は一般植物の20倍近くも多くCO2を吸い込むなど、環境を守る植物としても注目を浴びています。

他の植物と比べてもすごい☺

モリンガの栄養価は、他の植物に比べても驚く様にすごい!!それは青汁や黒酢よりを上回る栄養価です。そのため、近ごろでは、偏りがちな栄養バランスを整えるために、モリンガを摂取する人が増えています。

・アミノ酸	→ 米酢の97倍	・ビタミンB2	→ まいわしの50倍
・カルシウム	→ 牛乳の16倍	・ビタミンC	→ オレンジの7倍
・たんぱく質	→ 牛乳の2倍	・ビタミンE	→ 卵の96倍
・食物繊維	→ レタスの28倍	・カリウム	→ パナナの3倍
・マグネシウム	→ 卵の36倍	・鉄分	→ ブルーンの82倍
・ビタミンA	→ にんじんの4倍	・葉酸	→ ほうれん草の4倍
・ビタミンB1	→ 豚肉の4倍	・ポリフェノール	→ 赤ワインの8倍



モリンガにデメリットはある？摂取する上で気を付けたい副作用は…

自然食品であるため、化学薬剤に見られるような副作用はないとされています。しかし、モリンガには血糖値を下げる作用があるため、降圧剤を服用されている方は相談の上で摂取するようにしましょう。妊娠している人またはその可能性のある人に向けても、モリンガの根や根の抽出物を摂取しないようにという注意喚起をしています。多くの効果があるが、その分飲み合わせの気を付けないといけない場合も多々あるかもしれませんね。